旬のお魚カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ナマコ	●	●									●	●
ブリ	●	●										●
とらふぐ	●	●	●									●
アワビ	●	●	●									
のり	●	●	●									
サザエ	●	●	●	●	●							
わかめ		●	●	●	●							
メバル			●	●	●	●						
アサリ				●	●							
甲イカ				●	●							
ヤリイカ				●	●	●	●	●				
ヤズ（ブリ）				●	●	●	●	●	●	●	●	●
マエソ				●	●	●	●	●	●	●	●	●
カレイ				●	●	●	●	●	●	●	●	●
ヒラメ				●	●	●	●	●	●	●	●	●
ヒラス					●	●	●					
岩かき					●	●	●					
タコ					●	●	●	●				
車エビ					●	●	●	●				
シャコ					●	●	●	●				
カワハギ					●	●	●	●	●	●	●	●
アオリイカ						●						
サバ						●						
アナゴ						●	●	●				
アジ						●	●	●	●			
キス						●	●	●	●	●		
イサキ						●	●	●	●	●	●	
真鯛						●	●	●	●	●	●	●
しろさばふぐ									●	●		
マエビ									●	●		
アカカマス									●	●	●	
ウチワエビ									●	●	●	
コノシロ									●	●	●	
サワラ									●	●	●	●
スズキ（セイゴ）									●	●	●	●
ウニ									●	●	●	●
クサフグ									●	●	●	●
ガザミ									●	●	●	●
真カキ											●	●